

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-9810880

- 2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 127  
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.03.2025г. по 21.03.2025 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда     | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |         | Витамины, мг |       |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|---------|--------------|-------|
|                                |                                    | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли    | Дет. сад     | Ясли  |
|                                |                                    |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |         |              |       |
| Пн, 17 марта 25                |                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |
|                                | Завтрак                            |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                  | 30/5             | 20/5        | 10,67                | 8,38  | 8,73     | 7,45  | 44,93    | 33,70  | 1691,75               | 1459,64 | 51,57        | 43,89 |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом     | 200/3            | 150/3       | 1,47                 | 1,47  | 1,42     | 1,42  |          |        | 301,01                | 235,38  | 2,10         | 1,58  |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком          | 200              | 150         | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 180,63                | 18,64   | 0,04         | 0,04  |
|                                | Второй завтрак                     |                  |             | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  |          |        | 48,15                 | 36,11   | 0,75         | 0,56  |
|                                |                                    |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40   | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной            | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40   | 2,40         | 2,40  |
|                                | Обед                               |                  |             | 35,88                | 29,43 | 14,88    | 12,21 | 91,64    | 78,77  | 643,91                | 542,58  | 31,14        | 24,43 |
| ТТК-357н                       | Салат "Капуста квашеная" (б/лука)  | 50               | 40          | 0,90                 | 0,72  | 2,78     | 2,22  | 4,27     | 3,42   | 45,66                 | 36,53   | 15,00        | 12,00 |
| 139/04                         | Суп картофельный с бобовыми        | 200              | 150         | 4,86                 | 3,65  | 3,25     | 2,44  | 14,38    | 10,79  | 106,24                | 79,69   | 14,85        | 11,14 |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе       | 50/50            | 40/50       | 23,64                | 18,98 | 4,60     | 3,86  | 3,79     | 3,70   | 151,08                | 125,43  | 1,29         | 1,29  |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая               | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35  |              |       |
| ТТК-268н                       | Компот "Плодово-ягодный" из изюма  | 200              | 150         |                      |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                   | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46   |              |       |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                   | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14   | 1,78         | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                   | 130              | 100         | 7,34                 | 6,42  | 10,80    | 10,01 | 35,40    | 33,88  | 268,16                | 251,29  | 1,78         | 1,37  |
| 470/10                         | Булочка дорожная                   | 50               | 50          | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23   |              |       |
|                                | Ужин                               |                  |             | 3,36                 | 3,36  | 7,37     | 7,37  | 28,82    | 28,82  | 195,06                | 195,06  | 14,15        | 14,11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко            | 140              | 140         | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99  | 14,00        | 14,00 |
| 337/04                         | Яйцо вареное                       | 1 шт             | 1 шт        | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68   |              |       |
| ТТК - 181а                     | Макаронны отварные                 | 130              | 110         | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24  |              |       |
| ТТК-258к                       | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200              | 150         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17   | 0,15         | 0,11  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                   | 1/20             | 1/20        | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46   |              |       |
|                                |                                    |                  |             | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  |          |        |                       |         |              |       |
| Итого стоимость питания в день |                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |
|                                | Вт, 18 марта 25                    | 158,45 руб.      | 125,81 руб. | 69,06                | 53,57 | 59,45    | 47,73 | 245,83   | 201,23 | 1794,66               | 1448,71 | 113,97       | 88,47 |
|                                | Завтрак                            |                  |             | 8,84                 | 6,86  | 10,43    | 9,42  | 53,84    | 41,57  | 344,69                | 278,48  | 2,06         | 1,60  |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                 | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 33,10                 | 33,11   | 1,31         | 0,98  |
| 311/04                         | Каша молочная кукурузная с маслом  | 200/3            | 150/3       | 6,27                 | 4,71  | 5,17     | 4,42  | 39,83    | 29,88  | 230,98                | 178,20  | 0,75         | 0,62  |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий       | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17   | 2,40         | 2,40  |
|                                | Второй завтрак                     |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40   | 2,40         | 2,40  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной            | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40   | 2,40         | 2,40  |
|                                | Обед                               |                  |             | 21,41                | 16,63 | 32,03    | 24,07 | 82,86    | 68,70  | 705,32                | 557,95  | 93,55        | 68,86 |
| ТТК-70н                        | Свекла отварная                    | 50               | 40          | 1,02                 | 0,82  | 0,07     | 0,05  | 5,98     | 4,79   | 28,63                 | 22,90   | 6,80         | 5,44  |
| 135/04                         | Суп из овощей со сметаной          | 200/10           | 150/5       | 2,22                 | 1,60  | 4,55     | 3,04  | 8,76     | 6,48   | 84,90                 | 59,69   | 27,81        | 20,85 |

|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |             |             |       |       |       |       |        |        |         |         |       |       |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|-------|
| ТТК-503                                                       | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом<br>Напиток "Плодово-ягодный" ассорти<br>Хлеб "Рябинушка"<br>Хлеб "Дарницкий"                                                                                                     | 180/5       | 130/5       | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58  | 17,05  | 392,46  | 292,71  | 58,74 | 42,42 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73   | 50,05   | 0,20  | 0,15  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   |       |       |
| 698/04                                                        | Полдник<br><br>Ацидофилин<br><br>Ужин<br>Десерт фруктовый Яблоко<br>ТТК-302н Галушки "Снежок"<br>ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий<br>Хлеб "Рябинушка"                                                                               | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51   | 69,78   | 1,30  | 1,12  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |             |             | 33,77 | 25,65 | 12,94 | 10,73 | 92,55  | 75,24  | 621,74  | 500,10  | 14,66 | 14,49 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 140         | 140         | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 0,56  | 12,60  | 12,60  | 57,68   | 57,68   | 14,00 | 14,00 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200         | 150         | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95  | 52,39  | 39,48  | 442,54  | 339,42  | 0,57  | 0,42  |
| 3/04<br>311/04<br>ТТК-198н                                    | Завтрак<br><br>Бутерброд с сыром<br>Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом<br>Какао с молоком полусладкое<br><br>Второй завтрак<br>Сок фруктовый разливной                                                                       | 200         | 150         | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06   | 55,54   | 0,09  | 0,07  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 158,45 руб. | 125,81 руб. | 75,06 | 61,91 | 71,07 | 58,29 | 221,61 | 188,2  | 1826,27 | 1524,92 | 33,42 | 26,3  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |             |             | 11,15 | 8,99  | 10,60 | 9,06  | 41,78  | 32,62  | 307,14  | 247,98  | 2,58  | 2,05  |
| ТТК-359н<br>ТТК-451<br>ТТК-650<br>ТТК-446<br>ТТК-257н         | Полдник<br><br>Ужин<br>Омлет из овощей (без лука)<br>Суп картофельный клецками с мякотью птицы<br>Котлеты "Челнинские"<br>Пюре из бобовых "Янтарное"<br>Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов<br>Хлеб "Рябинушка"<br>Хлеб "Дарницкий" | 30/5        | 20/5        | 1,47  | 1,47  | 1,42  | 1,42  | 26,50  | 19,88  | 18,64   | 18,64   | 0,04  | 0,04  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 15,28  | 12,74  | 96,00   | 80,00   | 1,17  | 0,98  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40   | 42,40   | 2,40  | 2,40  |
| 697/04                                                        | Полдник<br><br>Ужин<br>Молоко кипяченое<br><br>Омлет натуральный<br>Каша гречневая вязкая<br>ТТК-187а Чай полусладкий с печеньем сахарным<br>ТТК-475 Хлеб "Рябинушка"                                                                    | 50          | 40          | 1,08  | 0,86  | 3,90  | 3,12  | 4,27   | 3,41   | 56,47   | 47,46   | 0,03  | 0,02  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200/15      | 150/10      | 9,15  | 6,38  | 8,62  | 6,04  | 17,46  | 13,10  | 184,04  | 132,32  | 15,58 | 11,63 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 75          | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68  | 159,79  | 0,56  | 0,37  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34  | 192,37  |       |       |
| 340/04<br>ТТК-187а<br>ТТК-475                                 | Полдник<br><br>Ужин<br>Молоко кипяченое<br><br>Омлет натуральный<br>Каша гречневая вязкая<br>ТТК-187а Чай полусладкий с печеньем сахарным<br>ТТК-475 Хлеб "Рябинушка"                                                                    | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92   | 59,94   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   | 1,78  | 1,37  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10   | 56,23   | 1,78  | 1,37  |
| 1/04<br>161/04<br>ТТК-343н                                    | Завтрак<br>Бутерброд с маслом<br>Суп молочный с рисом<br>Кофейный напиток полусладкий<br>Второй завтрак<br>Сок фруктовый разливной                                                                                                       | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 22,42 | 21,70 | 52,39  | 47,82  | 483,58  | 456,12  | 0,49  | 0,46  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60  | 121,51  | 0,39  | 0,39  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200/18      | 150/18      | 2,45  | 2,40  | 4,82  | 4,81  | 19,46  | 18,19  | 131,02  | 125,65  | 0,10  | 0,07  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
| 707/04                                                        | Итого стоимость питания в день<br>Чт, 20 марта 25<br>Завтрак<br>Бутерброд с маслом<br>Суп молочный с рисом<br>Кофейный напиток полусладкий<br>Второй завтрак<br>Сок фруктовый разливной                                                  | 158,45 руб. | 125,81 руб. | 34,25 | 30,11 | 50,98 | 43,79 | 189,75 | 163,08 | 1354,63 | 1166,8  | 91,88 | 76,62 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          |             |             | 6,33  | 4,97  | 9,04  | 7,84  | 29,75  | 23,49  | 225,70  | 184,28  | 2,05  | 1,60  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 20/5        | 20/5        | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,11   | 33,11   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 150         | 150         | 3,76  | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74  | 11,80  | 111,99  | 84,00   | 1,30  | 0,98  |
| 78/04<br>132/04<br>ТТК-652к; 587/04<br>ТТК - 181а<br>ТТК-258к | Полдник<br>Икра морковная<br>Рассольник ленинградский со сметаной<br>Фрикадельки "Особые" с соусом томатным<br>Макароны отварные<br>Напиток "Плодово-ягодный" из урюка<br>Хлеб "Рябинушка"<br>Хлеб "Дарницкий"                           | 30/5        | 20/5        | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61   | 67,17   | 0,75  | 0,62  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200         | 150         | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40    | 2,40    | 2,40  | 2,40  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 180         | 150         | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40    | 2,40    | 2,40  | 2,40  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  | 10,10 | 10,10 | 42,40  | 42,40  | 2,40    | 2,40    | 2,40  | 2,40  |
| 698/04                                                        | Полдник<br>Кефир                                                                                                                                                                                                                         | 50          | 40          | 1,07  | 0,86  | 4,07  | 3,25  | 5,99   | 4,79   | 64,82   | 51,86   | 6,08  | 4,87  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 200/10      | 150/5       | 2,83  | 2,06  | 4,56  | 3,05  | 11,66  | 8,65   | 99,05   | 70,29   | 21,77 | 16,32 |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,84   | 8,84   | 185,51  | 185,51  | 3,53  | 3,53  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 130         | 110         | 4,60  | 3,89  | 4,30  | 3,63  | 31,60  | 26,74  | 183,46  | 155,24  |       |       |
| ТТК-258к                                                      | Полдник<br>Хлеб "Рябинушка"<br>Хлеб "Дарницкий"                                                                                                                                                                                          | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,06  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23   | 60,17   | 0,15  | 0,11  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46   | 47,46   |       |       |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14   | 85,14   | 1,09  | 0,94  |
|                                                               |                                                                                                                                                                                                                                          | 150         | 130         | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78   | 67,41   | 1,09  | 0,94  |

[illegible]

| Масса порции, г.  |      | Пищевые вещества, г. |          |          |          | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |  |
|-------------------|------|----------------------|----------|----------|----------|-----------------------|----------|--------------|--|
| Дет. сад          | Ясли | Белки                | Жиры     | Углеводы | Дет. сад | Ясли                  | Дет. сад | Ясли         |  |
|                   |      | Дет. сад             | Дет. сад | Дет. сад |          |                       | Дет. сад | Ясли         |  |
|                   |      | 271,10               | 210,65   | 300,95   | 238,45   | 1015,1                | 9277,45  | 7146,50      |  |
|                   |      | 54,22                | 42,13    | 60,19    | 47,69    | 261,23                | 1 855,49 | 1 429,30     |  |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |      |                      |          |          |          |                       |          |              |  |
| В среднем в день: |      |                      |          |          |          |                       |          |              |  |
| 250,65            |      |                      |          |          |          |                       |          |              |  |
| 50,13             |      |                      |          |          |          |                       |          |              |  |
| 45,22             |      |                      |          |          |          |                       |          |              |  |

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Фрук  
28.01.21

